

# PSALM 1

**TWEE MANIERE OM TE LEWE**



**TRUEWAY KIDS.COM**

# Inleiding

Vandag gaan ons deur Psalm 1 stap, en die reis verken om die goeie keuses te maak wat ons na 'n geseënde lewe lei.

## Belangrike punte:

- God se manier is die beste.
- Verlostig jou in die Bybel.
- 'n Geseënde lewe.

## Lesgids

### Lees Psalm 1

Begin deur die kinders te vra of hulle al ooit tussen twee dinge moes kies, soos wat om aan te trek of te eet. Jul sal dalk daarvan hou om 'n vinnige keuse-speletjie te speel. Psalm 1 praat van twee baie belangrike keuses: die weg van die regverdige (diegene wat God volg) en die weg van die goddelose (diegene wat God nie volg nie).

Berei twee paaie in die kamer voor met band of tou op die vloer of papier. Noem die een pad "Die Regverdige" en die ander "Die Bose".

#### Vers 1 (Geseënd en kies die regte pad):

Verduidelik dat "geseënd" gelukkig beteken, maar dit is 'n spesiale geluk van God. Dit is nie iets wat ons net voel nie, maar iets wat ons is. Trek 'n groot hart op 'n stuk papier, en laat die kinders in die hart dinge teken of skryf wat hulle geseënd laat voel.

Speel 'n verkeerslig speletjie. Groen = loop rond; geel = staan stil; en rooi = gaan sit. Verwys, na die spel, terug na vers 1. Ons moet besluit waar en saam met wie ons gaan stap, staan en sit. Ons moet versigtig wees met wie ons tyd spandeer en na wie ons luister, aangesien die mense rondom ons ons keuses kan beïnvloed. Ons is geseënd wanneer ons nie die verkeerde raad volg of saam mense gaan wat slegte keuses maak nie.

#### Vers 2 (Verlostig jou en oordink in God se Woord):

Vra jou kinders wat dit beteken om hulle in iets te verlostig? Deel dat die Bybel 'n baie spesiale boek is omdat God daardeur met ons praat. Dit maak ons sterk en gelukkig wanneer ons dit lees.

Berei 'n koppie warm water voor en voorsien 'n teesakkie vir elke kind. Laat hulle die teesakkie herhaaldelik saggies in die water doop. Let op- hoe meer die teesakkie gedoop word, hoe meer verander dit die water se kleur, reuk en smaak. Deel hoe ons, deur konstant, aanhoudend, die Bybel te lees en daaroor te peins, toelaat dat dit verander hoe ons dink, praat en optree, net soos hoe die teesakkie die water transformeer.

#### Vers 3 (Sterk soos 'n boom):

Gesels oor hoe bome groei en wat hulle nodig het om te floreer. Benadruk dat bome goeie grond, sonlig en water benodig. Vra die kind om 'n sterk, gesonde vrugteboom langs 'n rivier te teken. Deel met die kinders dat ons sterk word soos 'n goed natgemaakte boom wanneer ons God se Woord liefhet en gehoorsaam. Ons lewens sal goeie vrugte dra, wat beteken dat ons dinge sal doen wat God behaag en ander sal help (lees die vrugte van die Gees.)

#### Vers 4-5 (Die kontras):

Verduidelik wat kaf is. Gee elke kind iets ligs soos 'n klein veertjie, laat hulle dit blaas en kyk hoe maklik dit met hul asem beweeg. Vergelyk dit met hul tekening van die sterk boom. Verduidelik dat mense wat God nie volg nie, soos kaf is en maklik weggeblaas kan word. Maar die wat God se woord liefhet en volg, is soos sterk bome.

#### Vers 6 (Kies God se weg)

Verwys terug na jou twee-pad-illustrasie. Soms is daar beter keuses as om te doen wat almal anders blyk te doen. Jesus het vir ons 'n beter weg kom wys wat tot seën en die ewige lewe lei. Jesus het gesê, "Ek is die weg," wat beteken dat Hy die pad is om te volg.

Sluit af met 'n gebed en vra God om jul te lei en te help om Jesus te volg.

# Psalm 1

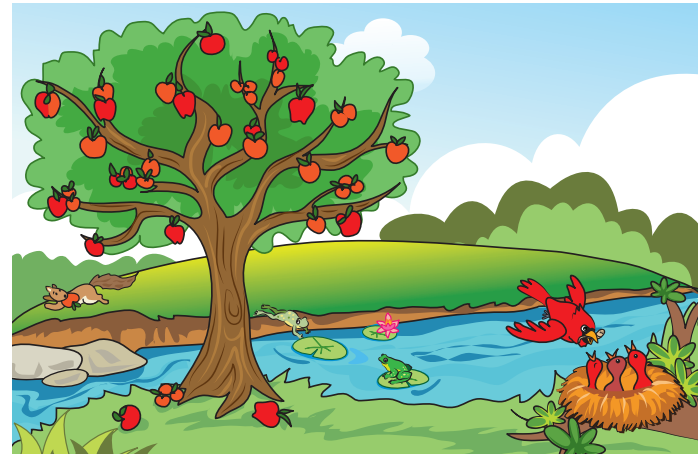
'n Man het by 'n kruispad gestaan.  
Twee paaie was voor hom.  
Een was besig en raserig.  
Die ander was stil en smal.  
"Watter een moet ek kies?" het hy  
gedink.



Die man het sy Bybel oopgemaak.  
Dit was sy gunsteling boek.  
Hy het dit in die oggend en aand  
gelees.  
Hy het heeldag aan God se woorde  
gedink.  
Dit het hom gelukkig gemaak.



Die man het soos 'n sterk, hoë  
boom geword.  
Sy lewe was vol goeie vrugte.  
Hy was gelukkig, liefdevol en wys.  
God se seëninge was altyd by hom.



Sommige mense het die ander pad  
gekies.  
Hulle het soos kaf, lig en swak  
geword.  
Die wind het hulle hier en daar  
rondgewaai.  
Hulle het nie God se seëninge  
geniet nie.





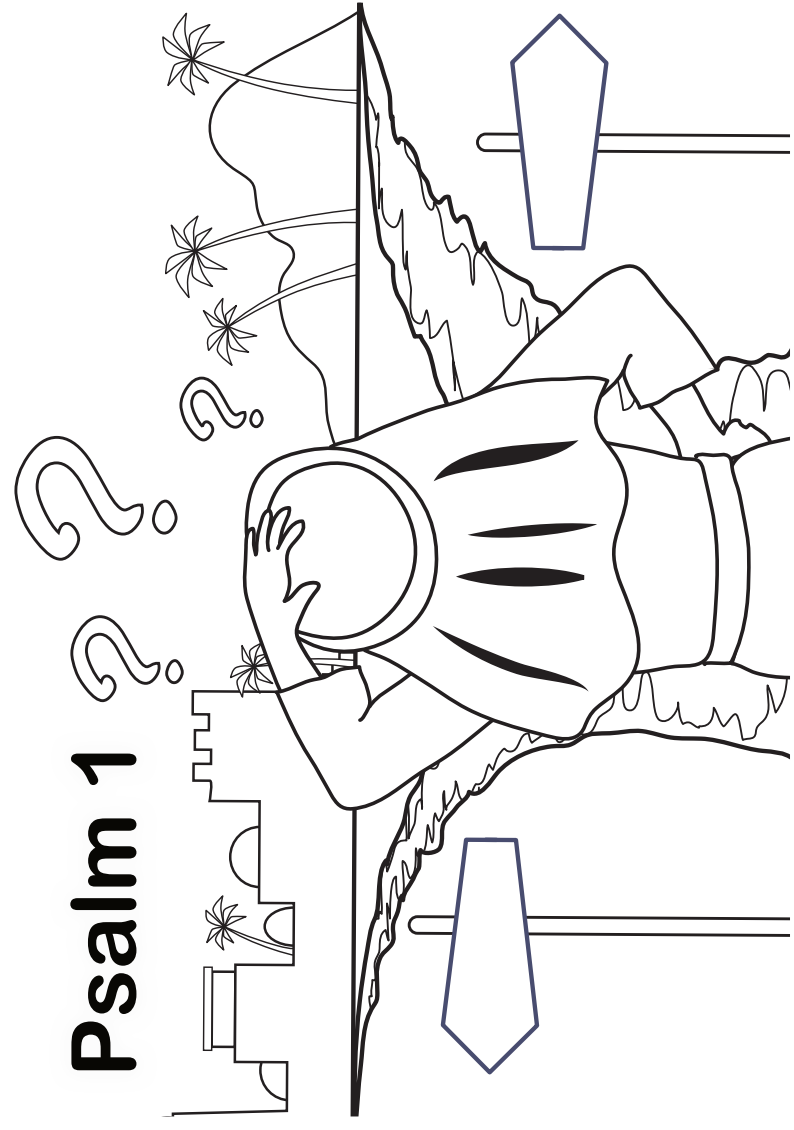
Sommige mense het die  
ander pad gekies.

Hulle het soos kaf, lig en  
swak geword.

Die wind het hulle hier en  
daar rondgewaai.

Hulle het nie God se seëninge  
geniet nie.

# Psalm 1



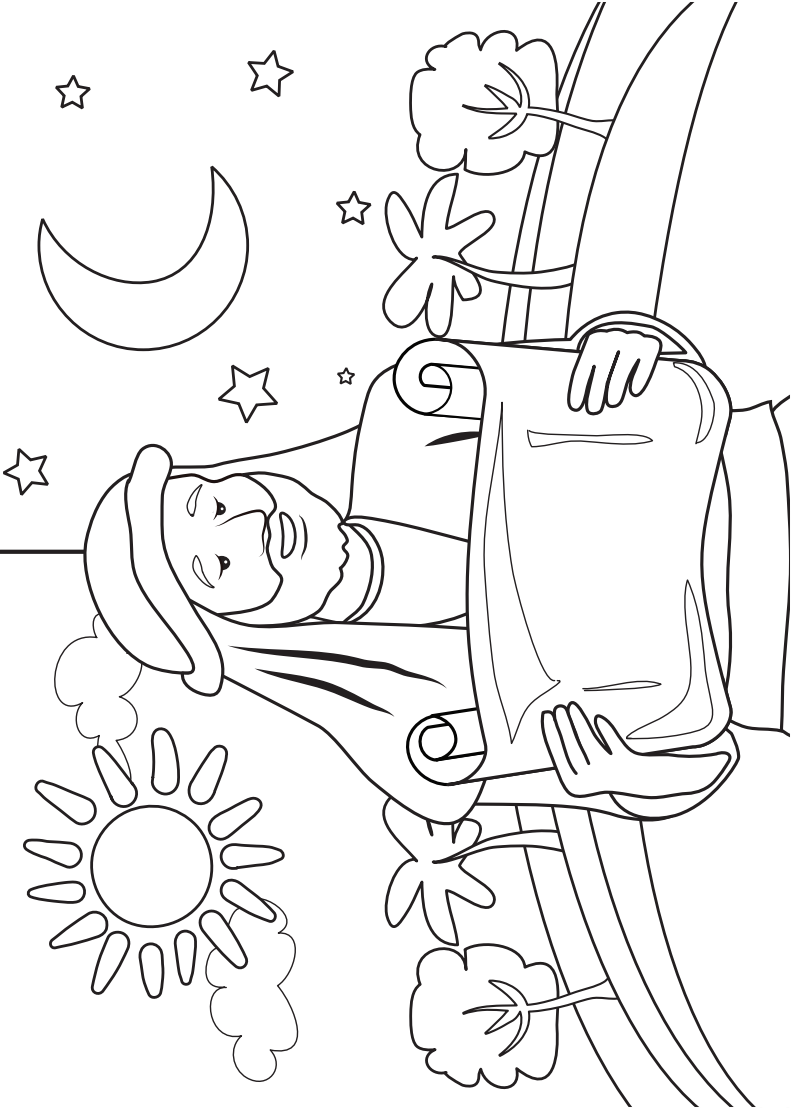
'n Man het by 'n kruispad  
gestaan.

Twee paaie was voor hom.

Een was besig en raserig.

Die ander was stil en smal.

”Watter een moet ek kies?”  
het hy gedink.



Die man het sy Bybel  
oopgemaak.

Dit was sy gunsteling boek.

Hy het dit in die oggend en  
aand gelees.

Hy het heeldag aan God se  
woorde gedink.

Dit het hom gelukkig  
gemaak.



Die man het soos 'n sterk,  
hoë boom geword.

Sy lewe was vol goeie vrugte.

Hy was gelukkig, liefdevol en  
wys.

God se seëninge was altyd by  
hom.



# Speletjies en aktiwiteite

## Plantegroei-eksperiment

Plant sade in potte en plaas dit in verskillende omstandighede—een in sonlig en een in donkerte.

Gee hulle gereeld water en let op die groei.

Bespreek hoe ons, soos plante, floreer wanneer ons in God se woord geplant is.



## Regte pad, verkeerde pad

Skep twee paaie met bande of toue.

Gee die kind twee keuses en laat hulle kies en op 'n pad loop, en bespreek dan hul keuses.

Beklemtoon hoe die regverdige pad, hoewel dit uitdagend kan wees, tot seën lei.



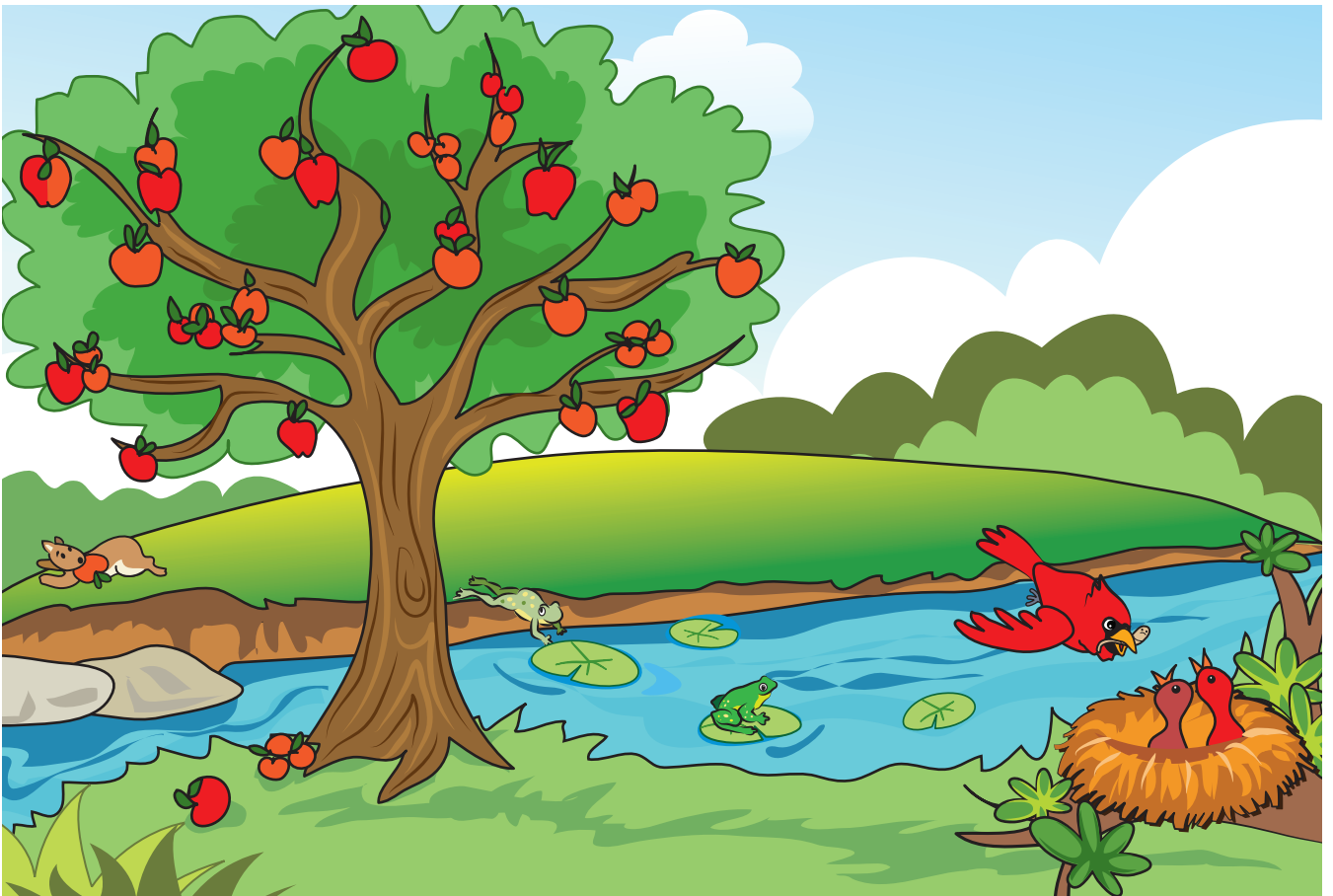
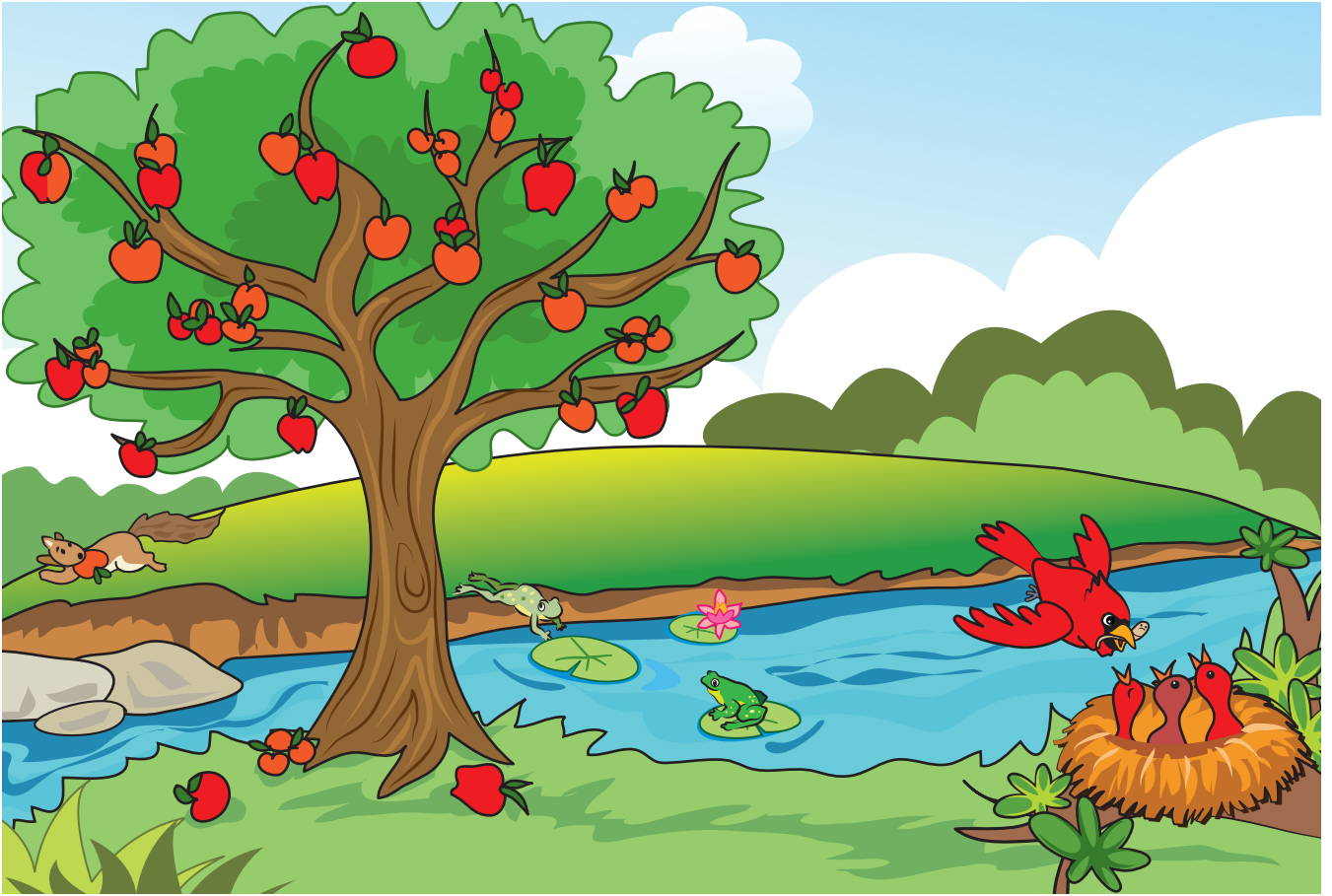
## Boom of kaf? Beweging spel

Speel 'n speletjie waar kinders reageer op die woorde "Boom" en "Kaf." Vir "Boom" staan hulle vas, en vir "Kaf" beweeg hulle rond asof hulle deur die wind gewaai word.


Gebruik hierdie fisiese aktiwiteit om die stabiliteit van die mense wat God se woord volg en die onstabiliteit van die mense wat dit nie doen nie, te bespreek.



# Vind 10 verskille



# Woord Soek

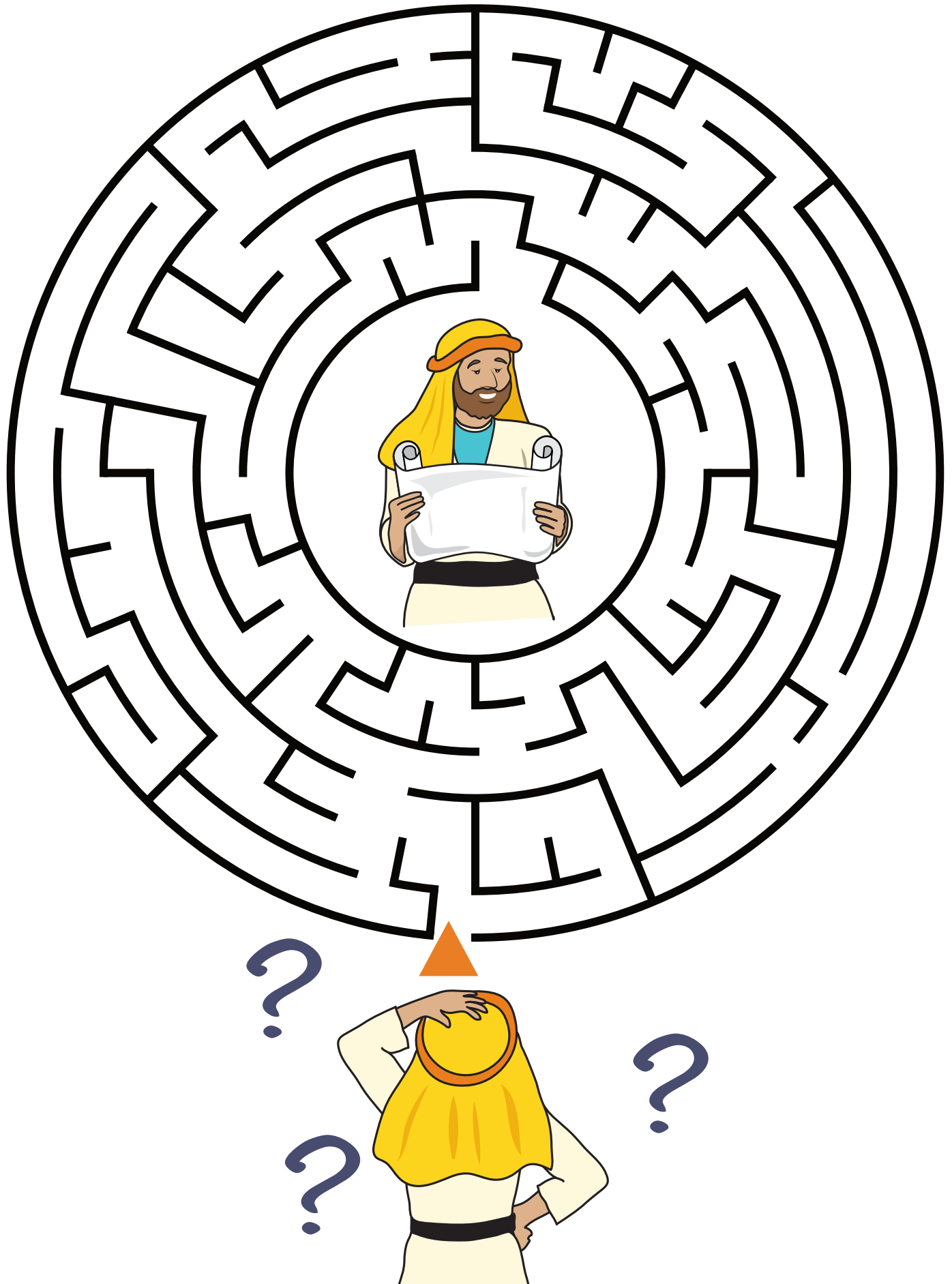


|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Z | V | B | C | B | O | O | M | T | S |
| E | R | R | W | P | Q | N | N | O | O |
| H | R | P | U | B | G | Ë | E | O | O |
| T | A | E | F | G | N | E | O | R | L |
| D | B | A | I | A | T | S | S | D | E |
| T | K | C | A | V | R | E | I | I | D |
| X | L | T | L | H | I | G | E | N | D |
| P | S | F | T | B | L | R | S | K | O |
| H | V | E | R | L | U | S | T | I | G |
| T | M | T | N | A | L | P | E | G | C |

GESEËN  
KAF  
VERLUSTIG  
VRUGTE  
OORDINK  
PAD  
GEPLANT  
RIVIERE  
SEISOEN  
STAAN  
BOOM  
GODDELOOS



# Psalm 1 Doolhof



# Regverdige en goddelose optrede

Kyk na die aksies wat hieronder gelys word. Besluit of elke aksie iets is wat 'n regverdige persoon sou doen of 'n goddelose persoon sou doen.

## Regverdig

## Goddeloos

Lees die Bybel

Ignoreer goeie raad

Help 'n vriend

Gebruik onvriendelike woorde

Volg God se wette

Spandeer tyd onverstandig

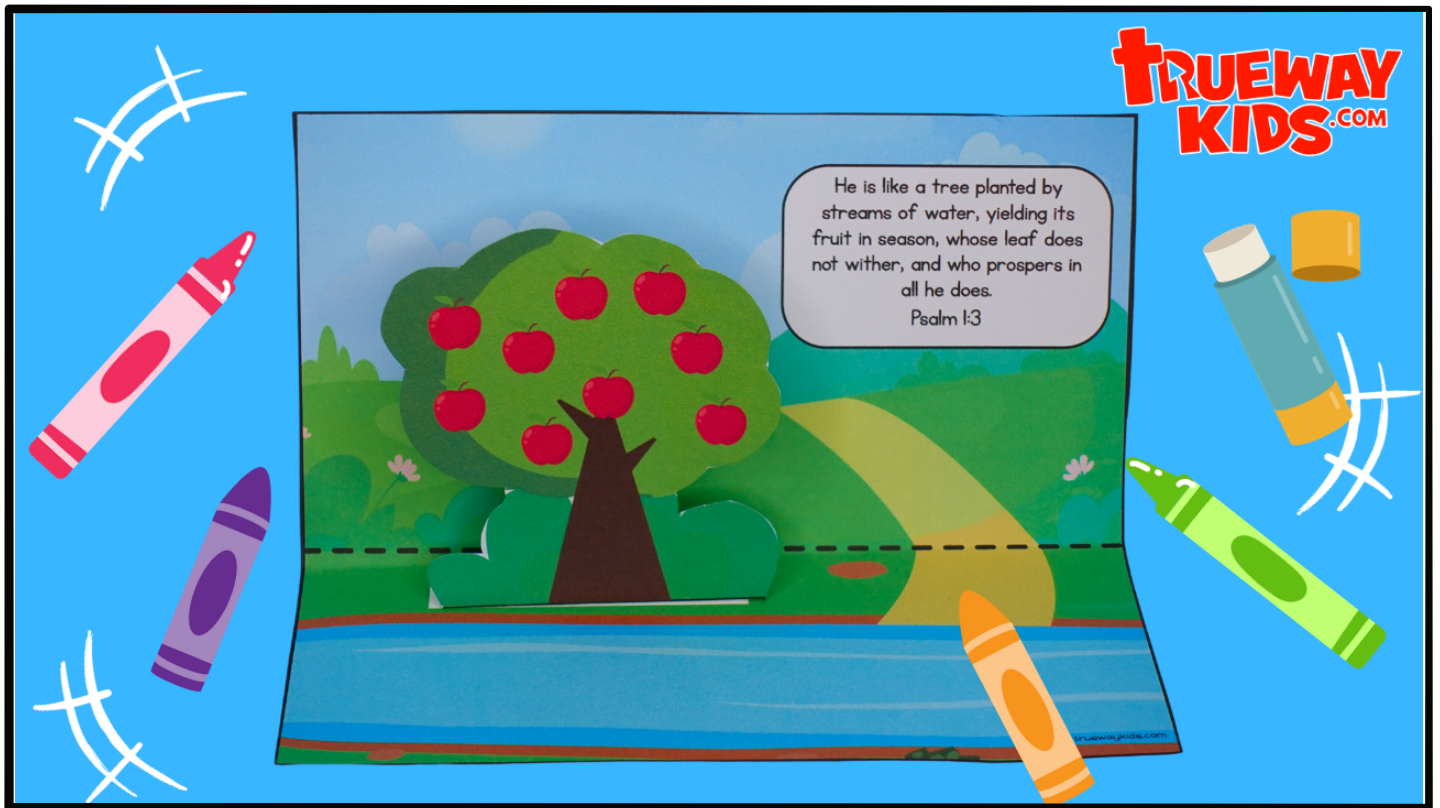
Betoon liefde aan ander

Ongehoorsaam aan ouers

Bid en dank God

Spot mense

# Soos 'n boom - handwerk



## Wat jy nodig het:

Prente bladsy  
Inkleur toerusting  
Skêr  
Gom

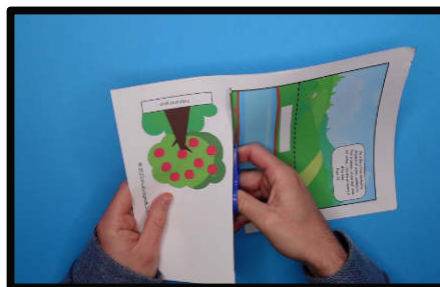


<https://youtu.be/Qj7ElizOnNc>

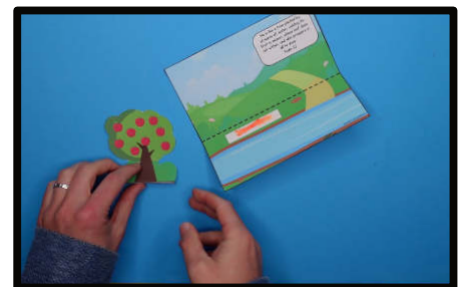
## Wat om te doen:



Kleur die Prent in.



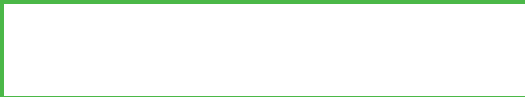
Knip Prent gedeeltes  
uit en vou.



Plak die boom vas  
waar dit gewys word.

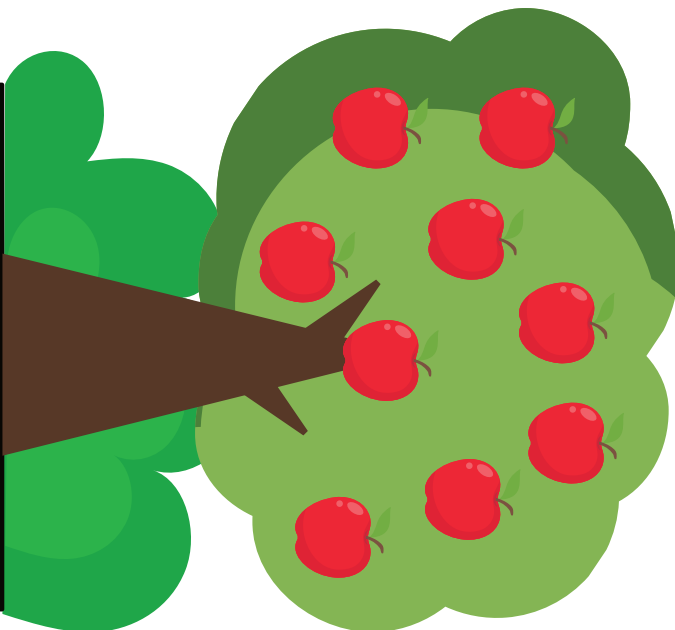
Hy is soos 'n boom wat by  
waterstrome geplant is, wat op die  
regte tyd vrugte dra en waarvan  
die blare nie verdroog nie. Hy is  
voorspoedig in alles wat hy aanpak.

Psalm 1:3



© 2023 truewaykids.com

Vou en plak

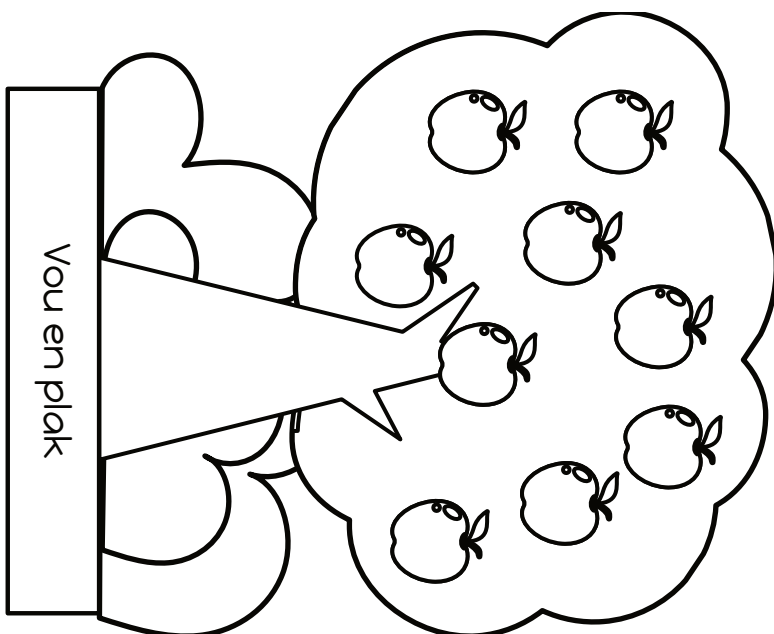


© 2023 truewaykids.com

Hy is soos 'n boom wat by  
waterstrome geplant is, wat op die  
regte tyd vrugte dra en waarvan  
die blare nie verdroog nie. Hy is  
voorspoedig in alles wat hy aanpak.

Psalm 1:3

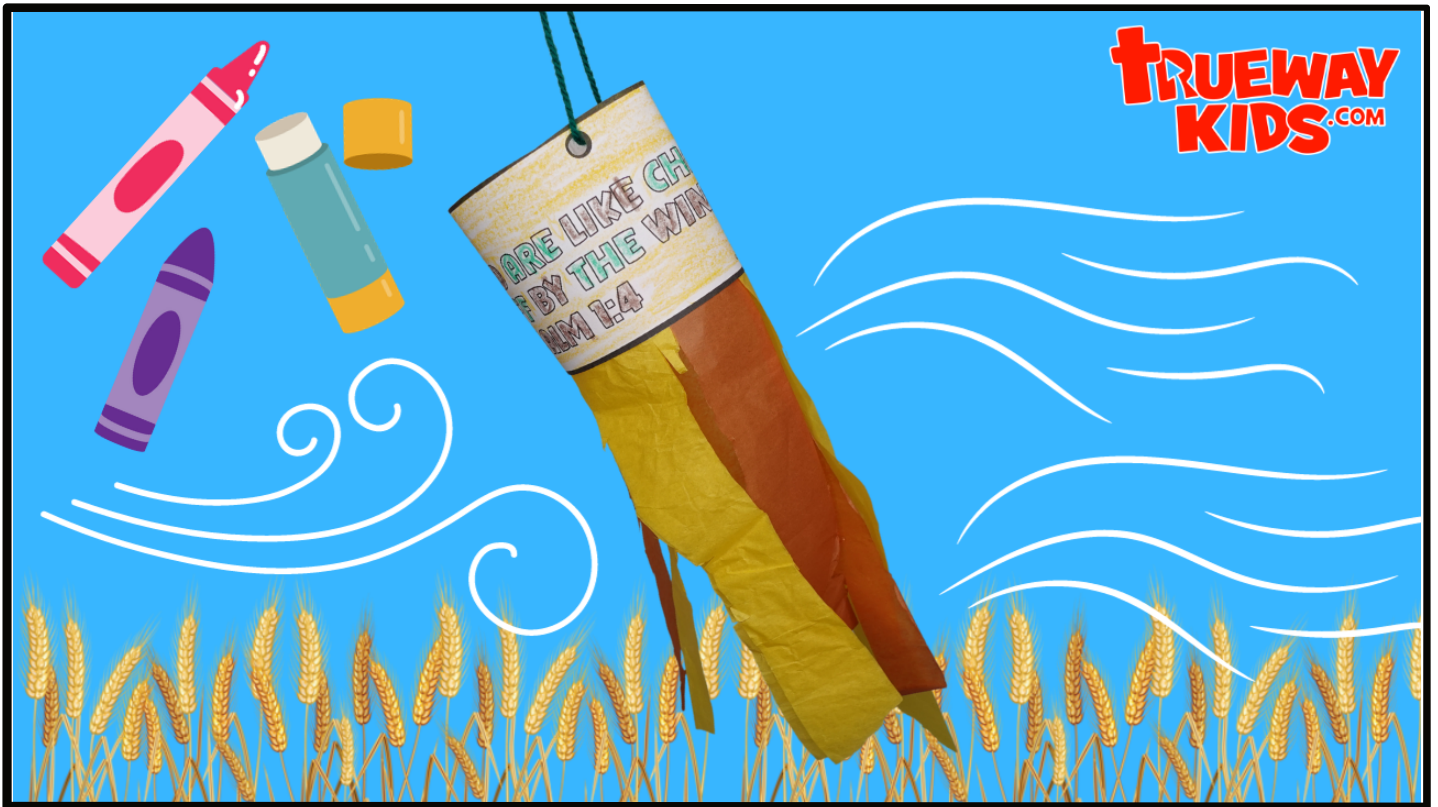
© 2023 truewaykids.com



© 2023 truewaykids.com



# "Kaf" Windkous Kunswerk



## Wat jy nodig het:

Prente bladsy  
Sneespapier (tissue)  
Inkleur toerusting  
Skêr

Gom  
Tou  
Gatjie pons



<https://youtu.be/SyzxnI9v0IQ>

## Wat om te doen:



Kleur die prent in.



Knip prent afdeling uit.  
Sny stroke  
sneespapier en plak op  
agterkant.



Plak vas om 'n hoepel  
te vorm. Maak gate  
soos gewys. Bind 'n  
stuk tou deur.



DIE GODDELOSES IS SOOS KAF  
WAT DEUR DIE WIND UITMEKAAR  
GEWAAI WORD.  
PSALM 1:4

© 2023 truewaykids.com

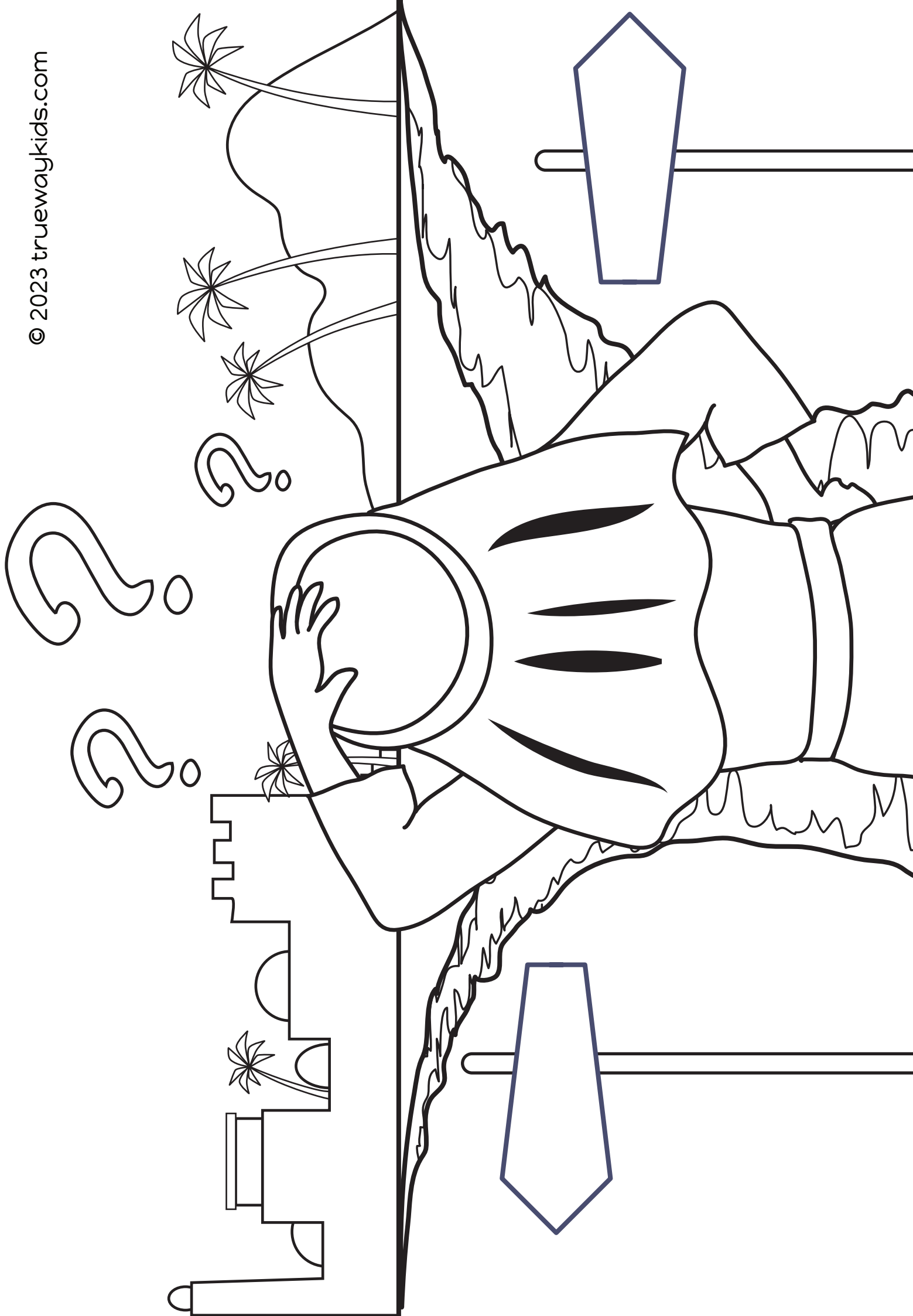
Plak hier vas

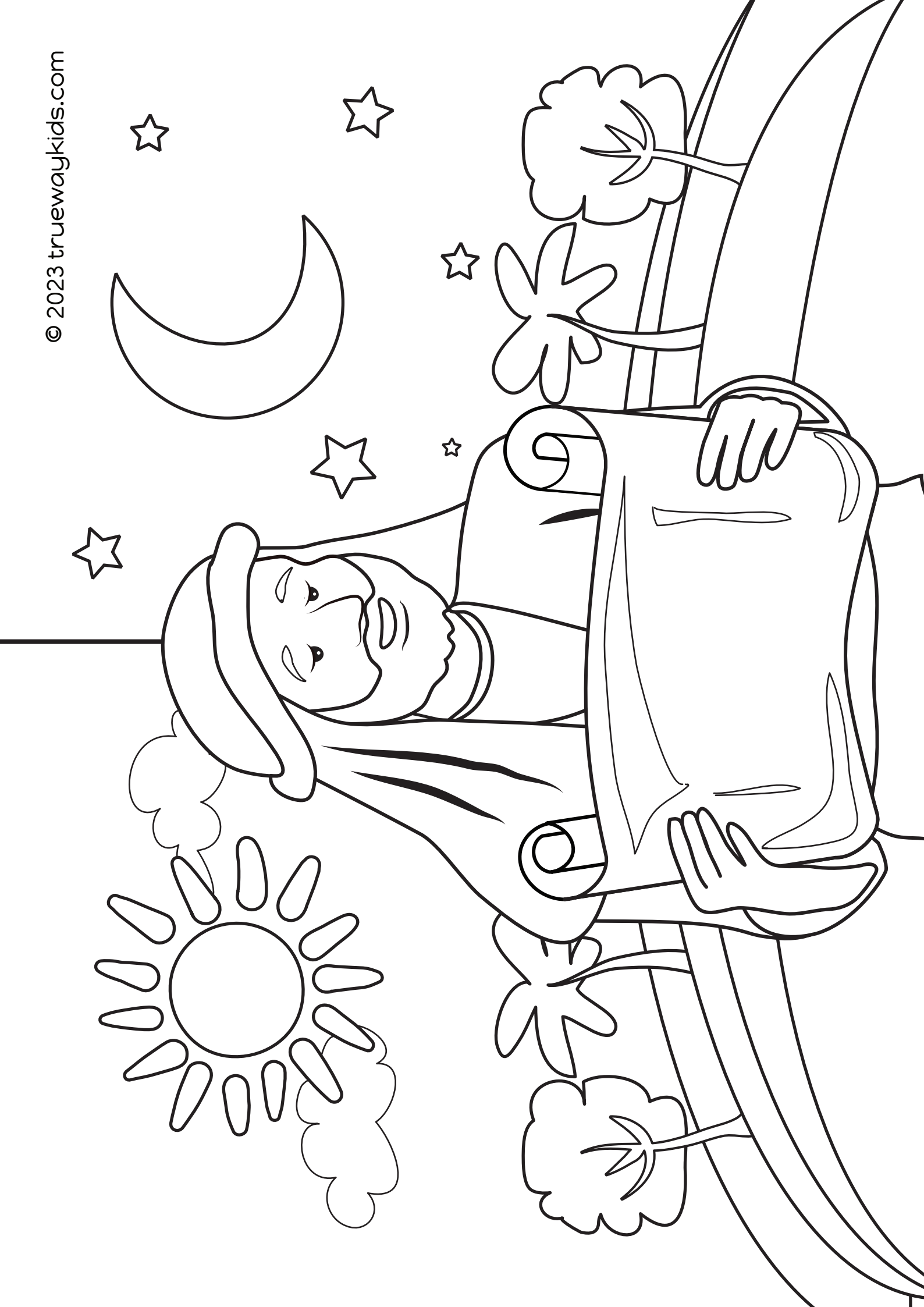


DIE GODDELOSES IS SOOS KAF  
WAT DEUR DIE WIND UITMEKAAR  
GEWAAI WORD.  
PSALM 1:4

© 2023 truewaykids.com

Plak hier vas











# Aanbiddingstyd

Aanbevole aanbiddingsliedere. Nie vervaardig deur Trueway Kids nie.  
YouTube-video's wat slegs vir persoonlike gebruik gebruik moet word.

Psalm 1 - Bible story for kids

<https://youtu.be/zYYUNZ-vU30>

Psalm 1" | Bible Songs for Kids

<https://youtu.be/Bfo7ulA0dzg>

The B-I-B-L-E song for kids

<https://youtu.be/Wg582srC7cg>



## Gebed

Dankie, Here, dat U Jesus gestuur het om vir ons die pad te wys.

Help ons om ons te verlustig in U woord en om U te volg. Amen.

Vir meer gratis lesse besoek:

**TRUEWAY KIDS**.COM

As jy dit nog nie gedoen het nie, teken aan om toekomstige les per e-pos te ontvang.

[truewaykids.com/subscribe/](https://truewaykids.com/subscribe/)



